

がん せん
乾癬の
治療ハンドブック

レオファーマ株式会社

協和キリン株式会社

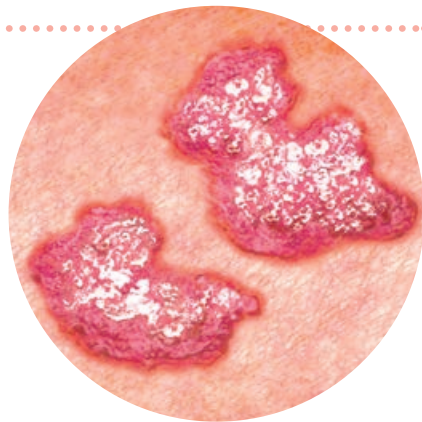
監修

あたご皮膚科 副院長 / 東京通信病院 皮膚科 客員部長 **江藤隆史** 先生

かん せん 乾癬とは？

乾癬ってこんな病気

乾癬とは、皮膚が赤くなって盛り上がり、その表面が銀白色の皮膚の粉で覆われて、ポロポロとはがれ落ちる皮膚の病気です。乾癬のなかで一番多い種類が尋常性(じんじょうせい)乾癬で、患者さんの90%近くを占めます¹⁾。尋常性とは、「普通の、ありふれた」という意味で、一般に「乾癬」といえば尋常性乾癬を指します。



乾癬の症状

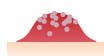
乾癬には、主に以下の3つの症状があります。

こう はん
紅 斑



皮膚が炎症を起こして赤みを帯びている

ひ こう
肥 厚



皮膚が厚みを増して盛り上がっている

りん せつ
鱗 屑



銀白色の皮膚がポロポロはがれ落ちる

皮膚病変の大きさ、形、数、発症部位は、人によってさまざまです。

全身のどこにでも出ますが、刺激を受けやすい(擦れやすい)ところ、例えば、頭皮や髪が生え際、肘、膝、腰のまわりに出やすいのが特徴です。そのほかに、爪の色が濁ったり凸凹したりすることもあります。また、個人差はありますが、かゆみがみられることもあります。

乾癬の素因は

乾癬になりやすい体質(遺伝的素因)があるということは分かっており、この体質に飲酒、喫煙、ストレス、感染症、外傷、薬剤など複数の環境因子が加わることで発症するのではないかと考えられています。

日常生活で気をつけたいこと

季節の変化

紫外線照射量が多く、軽装で衣服による刺激が少ない夏は症状が軽快し、冬に悪化することが多いとされています。ただし、夏でも急激な日焼けや発汗により皮疹が悪化することもあるので気をつけましょう。

精神的ストレス

誰しも社会においては何らかのストレスを受けながら生活していますが、過度なストレスにより乾癬が悪化することがあります。自分なりにストレス解消の方法を見つけ、定期的に気分転換ができるとういでしょう。

食事や飲酒、喫煙などの生活習慣

高カロリーな食事はできるだけ控えて、バランスの良い食生活を心がけましょう。また、過度の飲酒や喫煙は乾癬を悪化させることが分かっています。刺激物やお酒を摂りすぎると血管が拡張し、炎症がおさまりにくくなったり、かゆみが出やすくなるので気をつけましょう。

併用薬

乾癬以外の病気のために治療を行っている方は、乾癬に影響がないお薬かどうか、医師に相談してください。

入浴

高温、長時間の入浴は避け、過度に皮膚を擦らないようにしましょう。

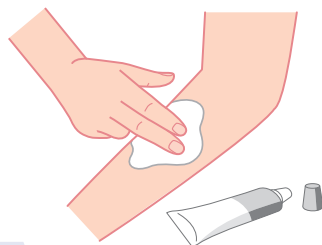
乾癬の治療

現在、乾癬の治療にはさまざまな方法があり、単独で行ったり、組み合わせたり、使い分けたりします。

治療法は乾癬の種類や症状、患者さんの条件(年齢や治療効果の期待度など)、治療の特徴(日常生活の制限や治療費用など)に合わせて選択されます。

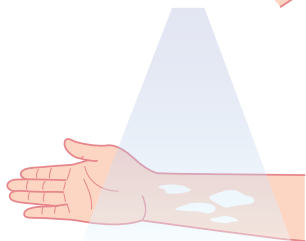
外用療法 [局所療法]

- 活性型ビタミンD₃/ステロイド配合外用剤
- 活性型ビタミンD₃外用剤
- ステロイド外用剤



光線療法 [局所・全身療法]

- PUVA療法
- ナローバンドUVB療法
- ターゲット型光線療法



内服療法 [全身療法]

- ビタミンA誘導体
- 免疫抑制剤



生物学的製剤 [全身療法]

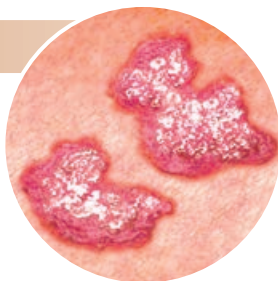
- 点滴による静脈注射
- 皮下注射
(在宅で自己注射できる薬剤もあります)



症状改善のステップ

STEP 1

赤くなった皮膚(紅斑)が盛り上がり(肥厚)、その表面が銀白色の皮膚の粉(鱗屑)で覆われています(治療前の状態)。



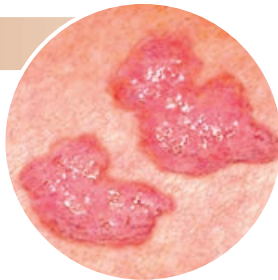
こう 紅斑 赤みあり

ひ こう 肥厚 厚みあり

りん せつ 鱗屑 ポロポロ落ちる

STEP 2

治療を始めると、まず鱗屑が目立たなくなってきます。肥厚も少しずつ改善します。



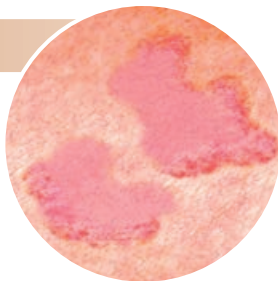
こう 紅斑 まだまだ赤い

ひ こう 肥厚 厚み減少

りん せつ 鱗屑 ほとんどなし

STEP 3

さらに良くなると、鱗屑は消失し、肥厚も部分的に残っている状態になります。紅斑は比較的残りやすい症状です。

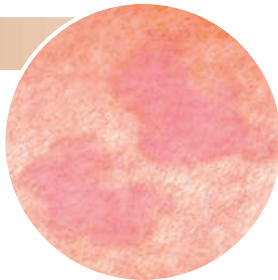


こう 紅斑 まだ赤い

ひ こう 肥厚 ほとんどなし

STEP 4

ここまで良くなると、うっすら紅斑が残っているのみで、触っても全く厚みを感じません。



こう 紅斑 うっすいピンク色

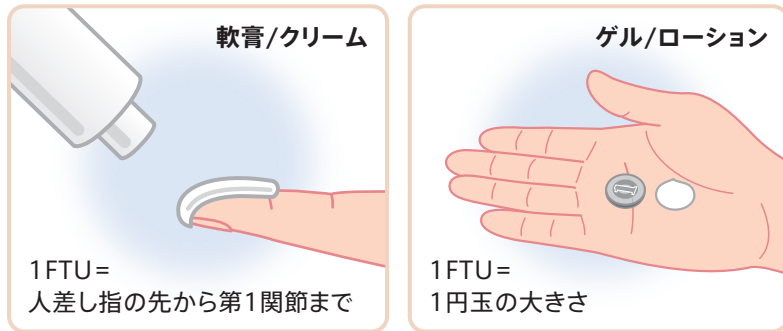
注)紹介する例はあくまで一例であり、すべての方が同様の経過をたどるわけではありません。

治療中の留意事項

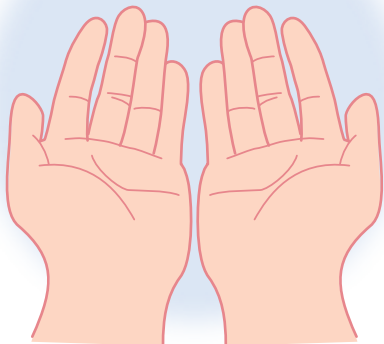


外用薬は適切な量を塗ることが大切です

外用薬の量はFTU (Finger Tip Unit/約0.5g) という単位で表します²⁾。軟膏やクリーム等は人差し指の先から第1関節まで、ゲルやローション等は1円玉の大きさを1FTUの目安として、患部の広さ(大きさ)に合わせて塗ってください。1FTUは、成人の手のひら2枚分の面積に相当します。



手のひら2枚分の面積に伸ばす

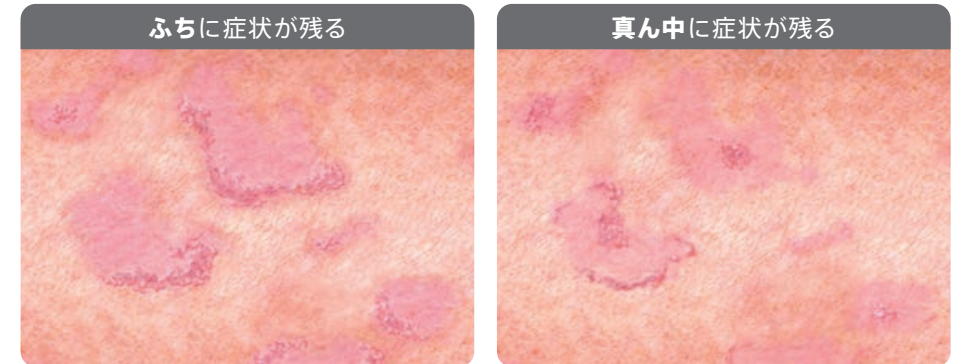


引用: 2) Finlay AY, et al.: Lancet 334(8655), 155, 1989



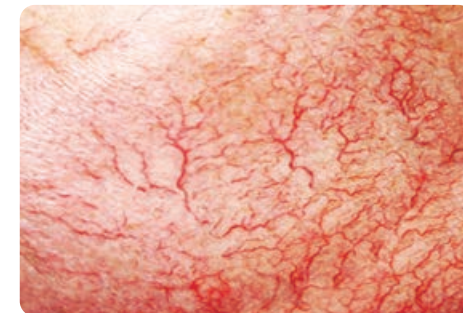
症状改善の経過はさまざまに部分的に症状が残ることもあります

外用薬は、肥厚が残っている箇所に塗布するようにしてください。



定期的な診察で皮膚の状態を確認しましょう

気になる症状があるときには、速やかに医師にご相談ください。紅斑と似た症状に血管拡張などがあります。



血管拡張