

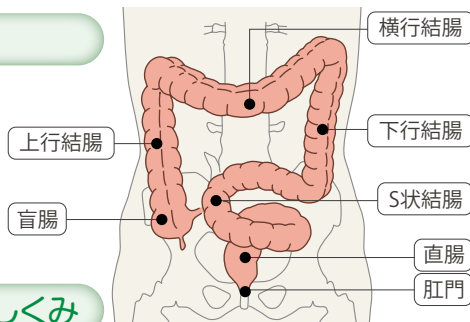
# 潰瘍性大腸炎の症状の“なぜ”?

監修 杏林大学 医学部 医学教育学 准教授 矢島知治先生

潰瘍性大腸炎は、大腸の内側（粘膜）に“炎症”（赤く腫れて、ただれた状態）が起きる病気です。潰瘍性大腸炎の症状はどのようにして起きるのでしょうか。

## 大腸の役割

大腸は盲腸、結腸および直腸からなります。盲腸と結腸は水分を吸収して便を形作り、直腸は排便をコントロールする役割を担っています。



## 潰瘍性大腸炎の症状が起こるしくみ

### 腹痛

炎症部位を便が通過する時の刺激や、便を送り出そうとする腸の動きで痛みが起きます。

### 下痢

炎症が起きている部位から水分（滲出液）がにじみ出たり、結腸における水分の吸収機能が低下するため、水分の多い便（下痢）になります。

### 粘液便

炎症が起きている部位の損傷が進むと粘膜がはがれたり、潰瘍から膿（うみ）が出て、粘液便になります。

### 血便

炎症が強いとそこから出血して、血便になります。

### 排便のトラブル

便を溜めて排泄する役割を果たす直腸に炎症が起こると、便意がこらえにくくなったり、排便後も便意が続いたりします。

潰瘍性大腸炎の症状は、大腸の炎症によって引き起こされます。  
症状が出たり強くなった時は、炎症が悪化している  
恐れがあるので、先生にきちんと伝えましょう。

ゼリア新薬工業株式会社

協和発酵キリン株式会社

裏面もご覧ください。

あなたの今の  
症状は？

潰瘍性大腸炎

# UC症状自己チェックシート

監修 杏林大学 医学部 医学教育学 准教授 矢島知治先生

この1～2週間の症状を振り返ってみましょう。

症 状	この1～2週間の状態 (☑チェックしましょう)
腹痛は どうでしたか？	<input type="checkbox"/> 強かった <input type="checkbox"/> 強くはなかった <input type="checkbox"/> 腹痛を感じなかった
便意を感じトイレに 行く回数は？	_____回/日 (記入してください)
排便のトラブルは ありましたか？	<input type="checkbox"/> 漏らすことがあった <input type="checkbox"/> 漏らしはしないがトイレに駆け込んだ <input type="checkbox"/> なかった
腹痛や便意で夜間に 目が覚めることが ありましたか？	<input type="checkbox"/> 毎晩覚めた <input type="checkbox"/> 覚めることがあった <input type="checkbox"/> なかった
どのような便が 多かったですか？	<input type="checkbox"/> 水様便 <input type="checkbox"/> 泥状便 <input type="checkbox"/> 有形便
粘血便(粘液と血液が 混じった便)は みられましたか？	<input type="checkbox"/> 粘血便がみられた <input type="checkbox"/> 粘液便がみられた <input type="checkbox"/> 血便がみられた <input type="checkbox"/> 粘液便も血便もなかった
残便感(便を出し切れ ていない感じ)はあり ましたか？	<input type="checkbox"/> 毎日感じた <input type="checkbox"/> 感じる日があった <input type="checkbox"/> 感じなかった

前回受診時からこれまでの状態 (☑チェックしましょう)

体調の変化

- 悪くなった
- 良くなった部分と悪くなった部分がある
- 変わらない
- 良くなった

くすりの飲み忘れ

- よくあった
- 時々あった
- たまにあった
- 全くなかった

■潰瘍性大腸炎は、症状がある時(活動期)と症状のない時(寛解期)を繰り返す病気です。

■寛解期を長く過ごすため、また症状の重い活動期にならないために、自分の症状の変化は先生にきちんと伝えましょう。