



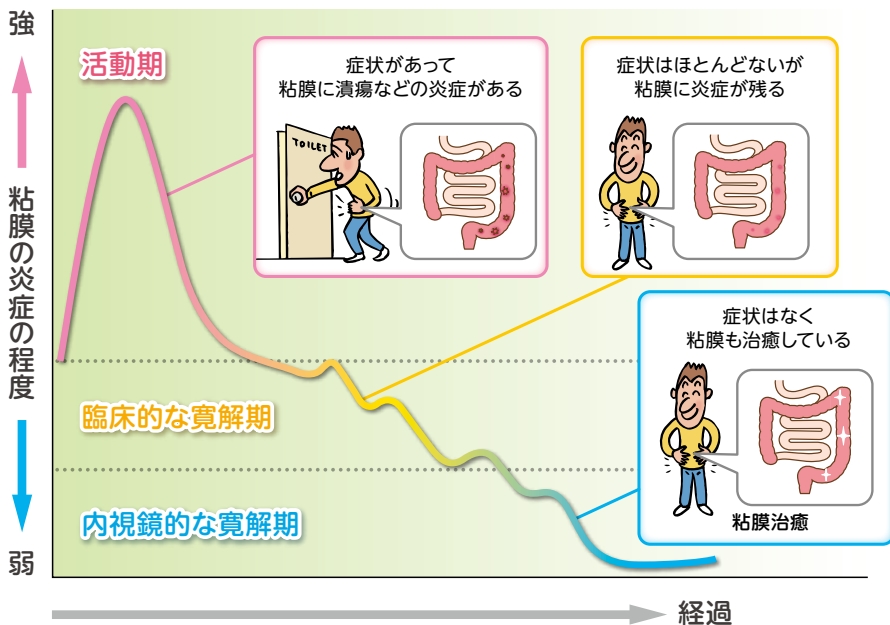
潰瘍性大腸炎の治療目標 粘膜治癒ってなんだろう？

監修 東京医科歯科大学 消化器内科 教授 渡辺守先生

近年、潰瘍性大腸炎の治療目標として、「**粘膜治癒***」が注目されています。粘膜治癒とはどういう状態なのでしょう。

※ 大腸内視鏡検査で見て粘膜の炎症が治った状態

症状と粘膜でみる3つの状態



- 潰瘍性大腸炎の症状がある期間（活動期）には、大腸の粘膜に炎症[潰瘍やびらん（ただれ）]が起きています。しかし、症状がほとんどなくなっても（臨床的な寛解）大腸内視鏡検査をすると粘膜に炎症が残っていることがあります。
- 粘膜治癒している方が、再燃（活動期にもどること）しにくかったり、再燃した時に重症化しにくいことがわかっています。また**粘膜治癒**している方が、大腸がんのリスクが少ないこともわかっています。

症状がなくなっても油断せず、
粘膜も治るようにお薬を飲み続けましょう。

ゼリア新薬工業株式会社

協和発酵キリン株式会社

裏面もご覧ください。

あなたの今の
症状は？

潰瘍性大腸炎

UC症状自己チェックシート

監修 杏林大学 医学部 医学教育学 准教授 矢島知治先生

この1～2週間の状態を振り返ってみましょう。

症 状	この1～2週間の状態 (☑チェックしましょう)
腹痛は どうでしたか？	<input type="checkbox"/> 強かった <input type="checkbox"/> 強くはなかった <input type="checkbox"/> 腹痛を感じなかった
便意を感じトイレに 行く回数は？	_____回/日 (記入してください)
排便のトラブルは ありましたか？	<input type="checkbox"/> 漏らすことがあった <input type="checkbox"/> 漏らしはしないがトイレに駆け込んだ <input type="checkbox"/> なかった
腹痛や便意で夜間に 目が覚めることが ありましたか？	<input type="checkbox"/> 毎晩覚めた <input type="checkbox"/> 覚めることがあった <input type="checkbox"/> なかった
どのような便が 多かったですか？	<input type="checkbox"/> 水様便 <input type="checkbox"/> 泥状便 <input type="checkbox"/> 有形便
粘血便 (粘液と血液が 混じった便) は みられましたか？	<input type="checkbox"/> 粘血便がみられた <input type="checkbox"/> 粘液便がみられた <input type="checkbox"/> 血便がみられた <input type="checkbox"/> 粘液便も血便もなかった
残便感 (便を出し切れ ていない感じ) はあり ましたか？	<input type="checkbox"/> 毎日感じた <input type="checkbox"/> 感じる日があった <input type="checkbox"/> 感じなかった

前回受診時からこれまでの状態 (☑チェックしましょう)

体調の変化	くすりの飲み忘れ
<input type="checkbox"/> 悪くなった <input type="checkbox"/> 良くなった部分と悪くなった部分がある <input type="checkbox"/> 変わらない <input type="checkbox"/> 良くなった	<input type="checkbox"/> よくあった <input type="checkbox"/> 時々あった <input type="checkbox"/> たまにあった <input type="checkbox"/> 全くなかった

■潰瘍性大腸炎は、症状がある時 (活動期) と症状のない時 (寛解期) を繰り返す病気です。

■寛解期を長く過ごすため、また症状の重い活動期にならないために、自分の症状の変化は先生にきちんと伝えましょう。