

## ヒスロン錠5

### 【この薬は？】

販売名	ヒスロン錠5 Hysron Tablets 5
一般名	メドロキシプロゲステロン酢酸エステル錠 Medroxyprogesterone acetate
含有量 (1錠中)	5 mg

### 患者向医薬品ガイドについて

**患者向医薬品ガイド**は、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

### 【この薬の効果は？】

- ・この薬は、経口黄体ホルモン製剤と呼ばれるグループに属する薬です。
- ・この薬は、子宮などの妊娠・出産に関連する女性臓器に作用し、黄体ホルモン作用と妊娠を維持する働きをします。
- ・次の病気の人に処方されます。

**無月経、月経周期異常（稀発月経、多発月経）又は生殖補助医療における調節卵巣刺激の開始時期の調整、月経量異常（過少月経、過多月経）、機能性子宮出血、黄体機能不全による不妊症、切迫流早産、習慣性流早産、調節卵巣刺激下における早発排卵の防止**

#### 〔生殖補助医療における調節卵巣刺激の開始時期の調整の場合〕

- ・本剤を含む黄体ホルモン剤と卵胞ホルモン剤の併用で調節卵巣刺激の開始時期の調整を行った場合は、開始時期の調整を行わない場合と比べて、妊娠率や生産率が低下する可能性のあることを十分に理解できるまで説明を受けてください。

### 【調節卵巣刺激下における早発排卵の防止】

- ・新鮮胚移植を予定していない場合のみに使用されます。

### 【この薬を使用されるすべての方に共通】

- ・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに飲み続けることが重要です。

## 【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

### 【この薬を使用されるすべての方に共通】

○次の人は、この薬を使用することはできません。

- ・脳梗塞、心筋梗塞、血栓静脈炎等の血栓性疾患のある人、または過去に血栓性疾患があった人
- ・肝臓に重篤な障害のある人
- ・診断の確定していない性器出血、尿路出血のある人
- ・稽留（けいりゅう）流産\*<sup>1</sup>の人
  - \*1 稽留（けいりゅう）流産：胎児が子宮内で死亡し、子宮内に停滞しているが、母体に自覚症状がない状態。
- ・過去にヒスロンに含まれる成分で過敏症のあった人

○次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に教えてください。

- ・心臓に障害のある人、または過去に心臓に障害があった人
- ・うつ病の人、または過去にうつ病になったことがある人
- ・てんかんのある人、または過去にてんかんになったことがある人
- ・片頭痛、喘息、肺機能に慢性の障害がある人、または過去に片頭痛、喘息、肺機能に慢性の障害があった人
- ・糖尿病の人
- ・ポルフィリン症の人
- ・髄膜腫のある人、または過去に髄膜腫があった人
- ・腎臓に障害のある人、または過去に腎臓に障害があった人
- ・妊婦または妊娠している可能性のある人
- ・授乳中の人

○この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

### 【無月経、月経周期異常（稀発月経、多発月経）、月経量異常（過少月経、過多月経）、機能性子宮出血、黄体機能不全による不妊症の場合】

○この薬の使用前に、問診、内診、基礎体温の測定、免疫学的妊娠診断などにより、妊娠していないことが確認されます。

## 【この薬の使い方は？】

### ●使用量および回数

飲む量と回数は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。

通常、成人の飲む量および回数は、次のとおりです。

〔無月経、月経周期異常（稀発月経、多発月経）又は生殖補助医療における調節  
 卵巣刺激の開始時期の調整、月経量異常（過少月経、過多月経）、機能性子宮  
 出血、黄体機能不全による不妊症、切迫流産、習慣性流産の場合〕

1日量	2. 5～15mg
飲む回数	1日1～3回に分けて飲む

〔調節卵巣刺激下における早発排卵の防止の場合〕

1日量	10mg (状態により5mgまで減量する場合があります。)
飲む回数	1日1～2回に分けて飲む
飲む時期	月経周期2～5日目より卵胞成熟の誘発当日まで

●どのように飲むか？

コップ1杯程度の水またはぬるま湯で飲んでください。

●飲み忘れた場合の対応

決して2回分を一度に飲まないでください。

気がついた時に、1回分をすぐに飲んでください。ただし、次の飲む時間が近い場合は1回とばして、次の時間に1回分を飲んでください。

●多く使用した時（過量使用時）の対応

異常を感じたら、医師または薬剤師に相談してください。

【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

〔この薬を使用されるすべての方に共通〕

- ・この薬の使用後に髄膜腫があらわれることがあります。頭痛、運動まひ（運動や感覚の機能が低下するなど）、視力視野障害（文字や形がみえにくい、視野の異常など）、脳神経まひ（上手くしゃべれないなど）、けいれん発作（顔や手足の筋肉がぴくつく、意識の低下、手足の筋肉が硬直しガクガクと震えるなど）、認知機能の変化（いつもできていたことがうまくできないなど）などの症状があらわれた場合には、ただちに医師に連絡してください。画像検査が行われることがあります。
- ・妊婦または妊娠している可能性のある人は医師に相談してください。
- ・授乳している人は医師に相談してください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を飲んでいることを医師または薬剤師に伝えてください。

〔切迫流産、習慣性流産の場合〕

- ・この薬を妊娠維持の目的で使用する場合は、妊娠が継続していることが確認されます。

## 副作用は？

特にご注意いただきたい重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
<b>血栓症</b> <small>けっせんしょう</small>	ふくらはぎの痛み・腫れ、手足のしびれ、鋭い胸の痛み、突然の息切れ、押しつぶされるような胸の痛み、激しい頭痛、脱力、まひ、めまい、失神、目のかすみ、舌のもつれ、しゃべりにくい <b>【脳梗塞】</b> 突然の意識の低下、突然の意識の消失、突然片側の手足が動かしくくなる、突然の頭痛、突然の嘔吐（おうと）、突然のめまい、突然しゃべりにくくなる、突然言葉が出にくくなる <b>【心筋梗塞】</b> しめ付けられるような胸の痛み、息苦しい、冷汗が出る <b>【肺塞栓症】</b> 胸の痛み、突然の息切れ <b>【腸間膜血栓症】</b> 吐き気、嘔吐、激しい腹痛、便に血が混じる <b>【網膜血栓症】</b> 視力の低下、失明 <b>【血栓性静脈炎】</b> 皮膚が青紫～暗紫色になる、下肢のはれ、下肢のむくみ、下肢（もしくは、はれた部分）の熱感
<b>うっ血性心不全</b> <small>うっけつせいしんふぜん</small>	息苦しい、息切れ、疲れやすい、むくみ、体重が増える
<b>ショック</b> <small>しょくく</small>	冷汗が出る、めまい、顔面蒼白（そうはく）、手足が冷たくなる、意識の消失
<b>乳頭水腫</b> <small>にゅうとうすいしゅ</small>	視力の低下、目のかすみ、頭痛

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用の表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	まひ、むくみ、体重が増える、脱力、疲れやすい、冷汗が出る
頭部	めまい、激しい頭痛、失神、頭痛、突然のめまい、突然の意識の消失、突然の意識の低下、突然の頭痛、意識の消失
顔面	顔面蒼白

部位	自覚症状
眼	視力の低下、失明、目のかすみ
口や喉	しゃべりにくい、舌のもつれ、突然しゃべりにくくなる、突然の嘔吐、突然言葉が出にくくなる、吐き気、嘔吐
胸部	しめ付けられるような胸の痛み、鋭い胸の痛み、押しつぶされるような胸の痛み、胸の痛み、息苦しい、息切れ、突然の息切れ
腹部	激しい腹痛
手・足	ふくらはぎの痛み・腫れ、下肢のはれ、下肢のむくみ、手足のしびれ、突然片側の手足が動かしにくくなる、下肢（もしくは、はれた部分）の熱感、手足が冷たくなる
皮膚	皮膚が青紫～暗紫色になる
便	便に血が混じる

### 【この薬の形は？】

形状	素錠		
	上面	下面	側面
直径	7.1mm		
厚さ	2.1mm		
重さ	0.10g		
色	白色		
識別コード	KH401		

### 【この薬に含まれているのは？】

有効成分	日局メドロキシプロゲステロン酢酸エステル
添加剤	コムギデンプン、ステアリン酸マグネシウム、乳糖水和物、ポビドン

### 【その他】

#### ●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

#### ●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

## 【この薬についてのお問い合わせ先は？】

・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。

・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：協和キリン株式会社 (<https://www.kyowakirin.co.jp/>)

くすり相談窓口

電話：0120-850-150

受付時間：9時～17時

(土・日・祝日及び弊社休日を除く)