

医療機関名



Kyowa KIRIN

症状日誌

～日常の症状をチェックしましょう～

記入期間 年 月 日 から 月 日 まで

お名前

監修

医療法人徳隣会 つつみクリニック福岡 パーキンソン病専門外来センター センター長
順天堂大学大学院医学研究科PD長期観察共同研究講座 特任教授

坪井 義夫 先生

パーキンソン病と上手につきあうために



パーキンソン病は、治療が長期にわたる病気です。しかし、症状に合わせた適切な治療を選ぶことで、支障の少ない日常生活を送ることができる病気でもあります。そのためには、ご自身の日常の症状を主治医にきちんと伝えることがとても重要です。是非、日常の症状を把握するためにこの日誌を活用いただき、主治医の先生とのコミュニケーションにお役立てください。

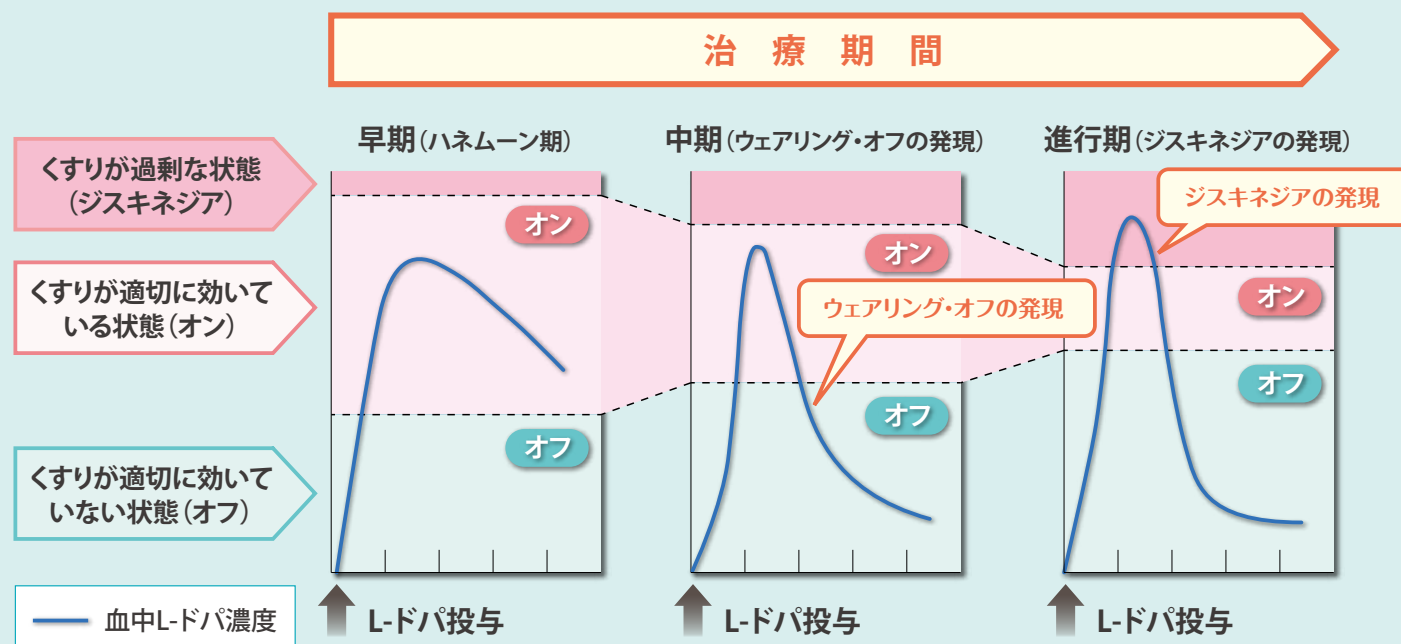
医療法人徳隣会 つつみクリニック福岡 パーキンソン病専門外来センター センター長
順天堂大学大学院医学研究科PD長期観察共同研究講座 特任教授

坪井 義夫 先生

ウェアリング・オフとジスキネジア

パーキンソン病では、治療期間が長くなってくると、次第にくすりの効いている時間が短くなったり、弱くなったりしてきます。このように症状が良い時間と悪い時間を繰り返すウェアリング・オフというパターンをとるようになります。

また、くすりが効きすぎたときに、自分の意志とは関係なく、体や頭等がくねるように勝手に動いてしまうジスキネジアという症状が現れてくることがあります。



1日の症状の変化を症状日誌に記入しましょう

次のページの主な症状(P4)を参考に、

毎日、朝起きてから、夜就寝するまでの症状を記入してください。

記入する症状でわからないことがあれば遠慮なく、主治医にご相談ください。

日常生活で困ったこと、 気づいたことをチェックしましょう

パーキンソン病の症状には、運動症状のほかにもさまざまな症状が現れます。

それらの症状を非運動症状といい、主な症状としては、自律神経症状、精神症状などがあります。

QOL(生活の質)低下の原因になっていることがありますので、日常生活で困ったこと、気づいたことは、主治医に積極的に相談しましょう。



3

日誌に記入する主な症状について



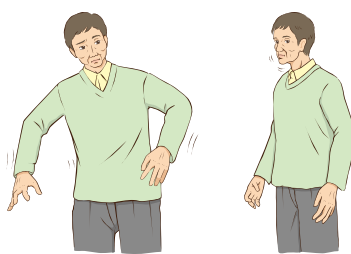
オン:ジスキネジアのない



くすりの効果があり
ジスキネジアが起きていない。



オン:つらくないジスキネジア
つらいジスキネジア



くすりの効果があるが、
日常生活にジスキネジアが起きている。



オフ



くすりの効果が
得られていない。



睡眠

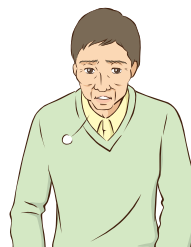


眠っている状態。

メモ :日常生活で困ったこと、気づいたこと



自律神経症状
(便秘、頻尿など)



精神症状
(気分が落ち込むなど)



その他の症状
(疲れやすい、痛みなど)

4

症状日誌の記入例

記入日

2024年 5月 30日(木曜日)

午前

午後

5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 9 10 11 12

5:30 6:30 7:30 8:30 9:30 10:30 11:30 12:30 1:30 2:30 3:30 4:30 5:30 6:30 7:30 8:30 9:30 10:30 11:30

😊 つらいジスキネジア

😞 つらくないジスキネジア

😴 ジスキネジアのない

😞 オフ

😴 睡眠

メモ

日常生活で困ったこと、気づいたことを記入しましょう

夜間、トイレに行く回数が減った
いつもの趣味を楽しみとすることができなかった。

記入方法

それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:

この時刻の日付を記入してください。

それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。
※30分単位

日常生活で困ったこと、気づいたことを記入してください。

5

チェックリストを活用して、主治医に伝えたいことを確認しましょう

より良い日常生活を送るために、日常困っていること、気づいたことをチェックしておいて、受診時に主治医の先生に伝えられるように準備をしておきましょう。(P7、P38)

記入例

受診日、もしくは次回来院前日にご記入ください。

記入日 2024年 5月 30日

手足がふるえる。

姿勢が悪くなり、座っていても身体が傾く。

困っていること、気づいたことを記入してください。

気分が落ち込むことが多くなった。

便秘で困る。

しゃべりにくい。

手先の細かな作業ができない。

顔の表情が乏しくなったといわれる。

夜間、トイレに行く回数が多い。

薬が効いている時間でも身体の

困っていること、気づいたことを記入してください。

時々、立ちくらみがある

その他、日常生活で困っていること、気づいたことがあれば記入してください。

チェック項目の他、気になることを記入してください。

6

記入日 年 月 日 (曜日)



オン

つらい
ジスキネジア
つらくない
ジスキネジア
ジスキネジア
のない



オフ



睡眠

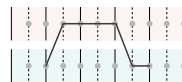
メモ

日常生活で
困ったこと
気づいたことを
記入しましょう

記入方法

それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。

例:



記入日 年 月 日 (曜日)



オン

つらい
ジスキネジア
つらくない
ジスキネジア
ジスキネジア
のない



オフ



睡眠

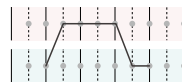
メモ

日常生活で
困ったこと
気づいたことを
記入しましょう

記入方法

それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。

例:



記入日 年 月 日 (曜日)



😊 オン

- つらいジスキネジア
- つらくないジスキネジア
- ジスキネジアのない

😞 オフ

😴 睡眠

メモ

日常生活で困ったこと、気づいたことを記入しましょう

記入方法

それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:

記入日 年 月 日 (曜日)



😊 オン

- つらいジスキネジア
- つらくないジスキネジア
- ジスキネジアのない

😞 オフ

😴 睡眠

メモ

日常生活で困ったこと、気づいたことを記入しましょう

記入方法

それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:

記入日 年 月 日(曜日)



オン

つらい
ジスキネジア
つらくない
ジスキネジア
ジスキネジア
のない



オフ



睡眠

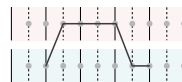
メモ

日常生活で
困ったこと
気づいたことを
記入しましょう

記入方法

それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。

例:



記入日 年 月 日(曜日)



オン

つらい
ジスキネジア
つらくない
ジスキネジア
ジスキネジア
のない



オフ



睡眠

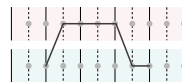
メモ

日常生活で
困ったこと
気づいたことを
記入しましょう

記入方法

それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。

例:



記入日 年 月 日(曜日)



😊 **オン**

- つらいジスキネジア
- つらくないジスキネジア
- ジスキネジアのない

😞 **オフ**

😴 **睡眠**

メモ

日常生活で困ったこと、気づいたことを記入しましょう

記入方法 それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:

記入日 年 月 日(曜日)



😊 **オン**

- つらいジスキネジア
- つらくないジスキネジア
- ジスキネジアのない

😞 **オフ**

😴 **睡眠**

メモ

日常生活で困ったこと、気づいたことを記入しましょう

記入方法 それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:

記入日 年 月 日 (曜日)



😊 オン

- つらいジスキネジア
- つらくないジスキネジア
- ジスキネジアのない

😞 オフ

😴 睡眠

メモ

日常生活で困ったこと、気づいたことを記入しましょう

記入方法

それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:

記入日 年 月 日 (曜日)



😊 オン

- つらいジスキネジア
- つらくないジスキネジア
- ジスキネジアのない

😞 オフ

😴 睡眠

メモ

日常生活で困ったこと、気づいたことを記入しましょう

記入方法

それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:

記入日 年 月 日 (曜日)



😊 オン

- つらいジスキネジア
- つらくないジスキネジア
- ジスキネジアのない

😞 オフ

😴 睡眠

メモ

日常生活で困ったこと、気づいたことを記入しましょう

記入方法

それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:

記入日 年 月 日 (曜日)



😊 オン

- つらいジスキネジア
- つらくないジスキネジア
- ジスキネジアのない

😞 オフ

😴 睡眠

メモ

日常生活で困ったこと、気づいたことを記入しましょう

記入方法

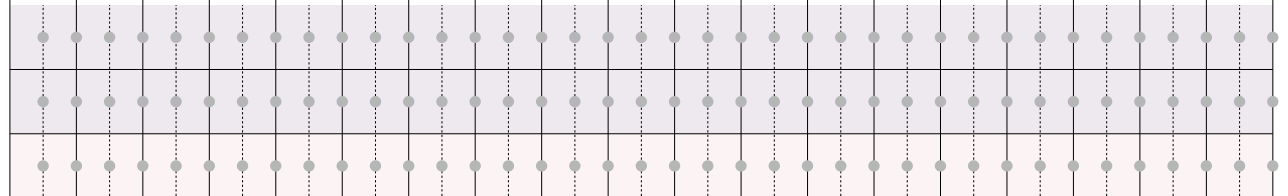
それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:

記入日 年 月 日 (曜日)

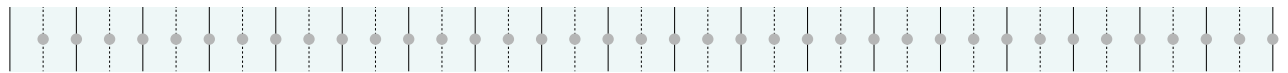


😊 **オン**

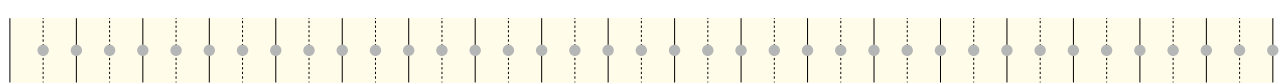
- つらいジスキネジア
- つらくないジスキネジア
- ジスキネジアのない



😞 **オフ**



😴 **睡眠**



メモ

日常生活で困ったこと
気づいたことを記入しましょう

記入方法

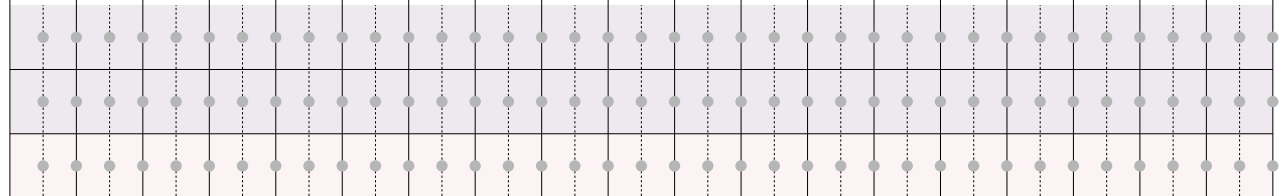
それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:

記入日 年 月 日 (曜日)

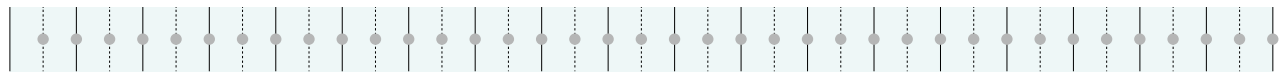


😊 **オン**

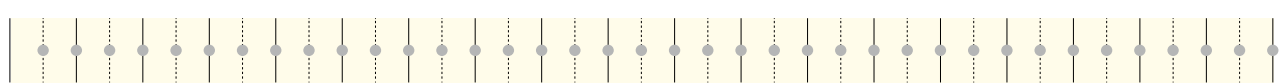
- つらいジスキネジア
- つらくないジスキネジア
- ジスキネジアのない



😞 **オフ**



😴 **睡眠**



メモ

日常生活で困ったこと
気づいたことを記入しましょう

記入方法

それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:

記入日 年 月 日 (曜日)



オン

つらい
ジスキネジア
つらくない
ジスキネジア
ジスキネジア
のない



オフ



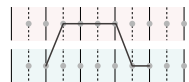
睡眠

メモ

日常生活で
困ったこと
気づいたことを
記入しましょう

記入方法

それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:



記入日 年 月 日 (曜日)



オン

つらい
ジスキネジア
つらくない
ジスキネジア
ジスキネジア
のない



オフ



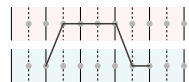
睡眠

メモ

日常生活で
困ったこと
気づいたことを
記入しましょう

記入方法

それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:



記入日 年 月 日 (曜日)



😊 オ ン

つらい
ジスキネジア

つらくない
ジスキネジア

ジスキネジア
のない

😞 オ フ

😴 睡眠

メモ

日常生活で
困ったこと
気づいたことを
記入しましょう

記入方法

それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:

記入日 年 月 日 (曜日)



😊 オ ン

つらい
ジスキネジア

つらくない
ジスキネジア

ジスキネジア
のない

😞 オ フ

😴 睡眠

メモ

日常生活で
困ったこと
気づいたことを
記入しましょう

記入方法

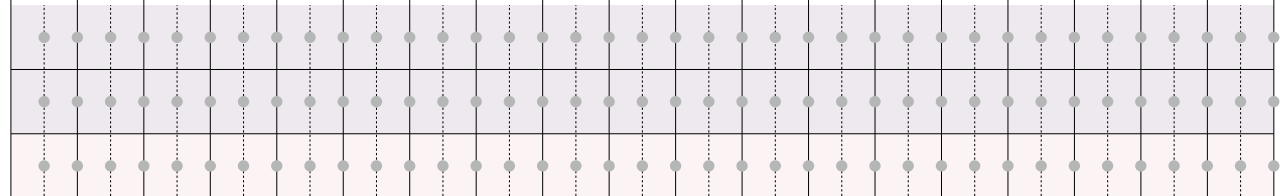
それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:

記入日 年 月 日 (曜日)

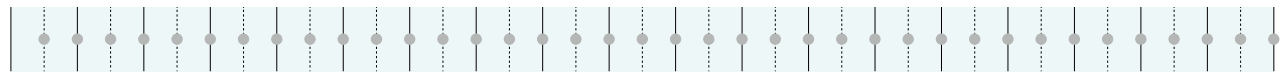


😊 **オン**

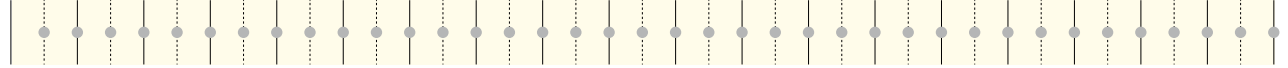
- つらいジスキネジア
- つらくないジスキネジア
- ジスキネジアのない



😞 **オフ**



😴 **睡眠**



メモ

日常生活で困ったこと
気づいたことを記入しましょう

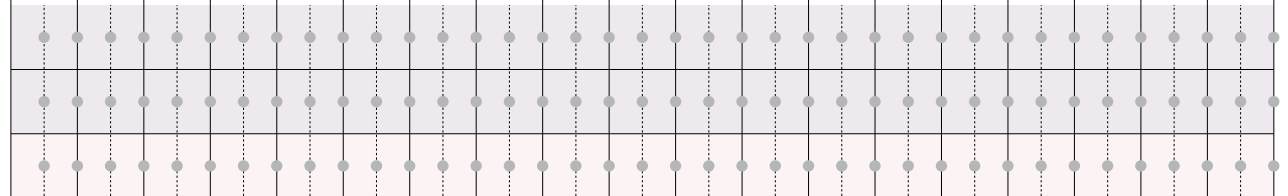
記入方法 それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:

記入日 年 月 日 (曜日)

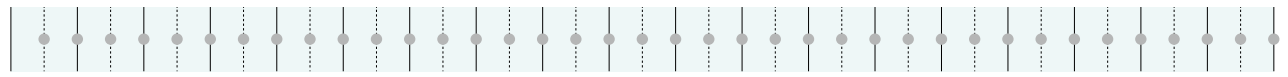


😊 **オン**

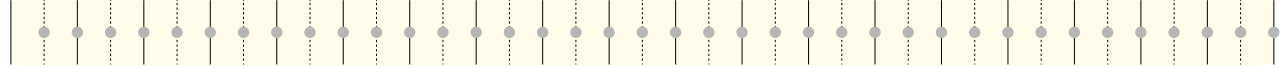
- つらいジスキネジア
- つらくないジスキネジア
- ジスキネジアのない



😞 **オフ**



😴 **睡眠**

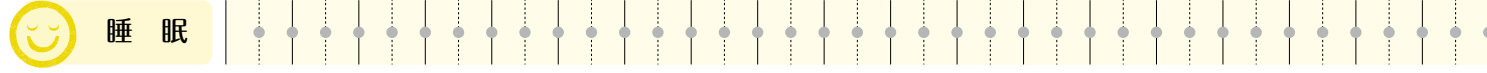
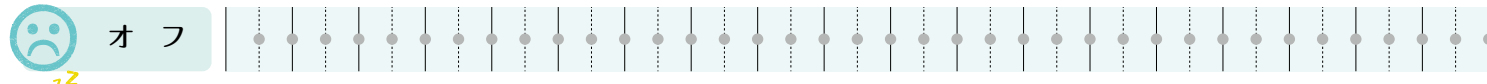
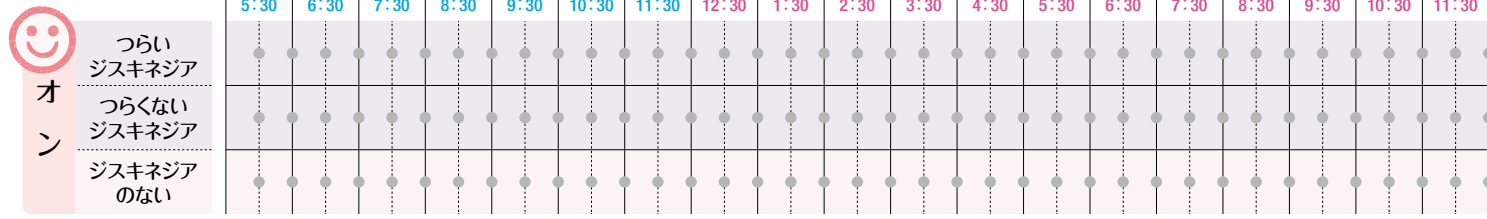


メモ

日常生活で困ったこと
気づいたことを記入しましょう

記入方法 それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:

記入日 年 月 日(曜日)



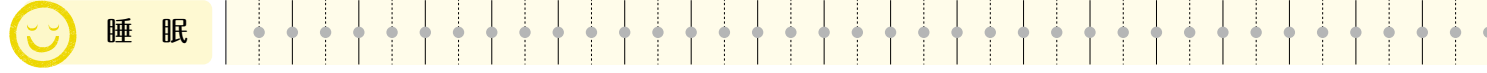
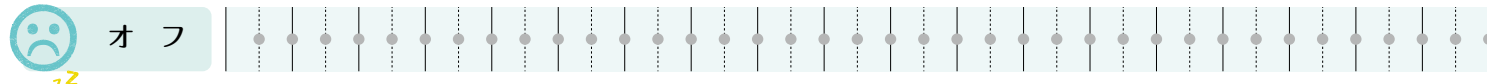
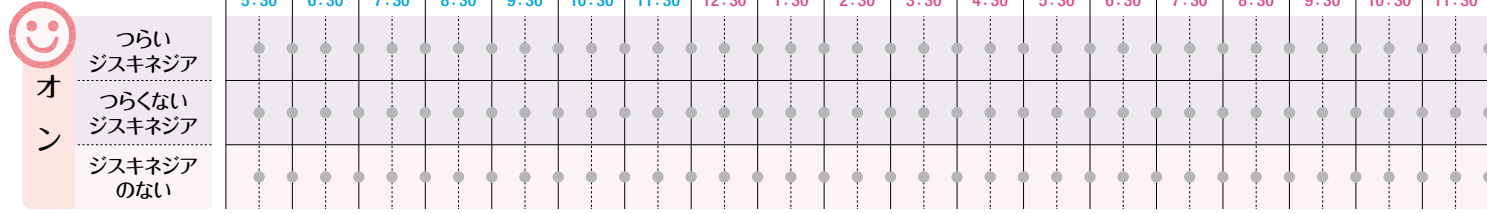
メモ

日常生活で困ったこと
気づいたことを記入しましょう

記入方法

それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:

記入日 年 月 日(曜日)



メモ

日常生活で困ったこと
気づいたことを記入しましょう

記入方法

それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:

記入日 年 月 日 (曜日)



😊 オン

つらい
ジスキネジア

つらくない
ジスキネジア

ジスキネジア
のない

😞 オフ

😴 睡眠

メモ

日常生活で困ったこと
気づいたことを記入しましょう

記入方法

それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:

記入日 年 月 日 (曜日)



😊 オン

つらい
ジスキネジア

つらくない
ジスキネジア

ジスキネジア
のない

😞 オフ

😴 睡眠

メモ

日常生活で困ったこと
気づいたことを記入しましょう

記入方法

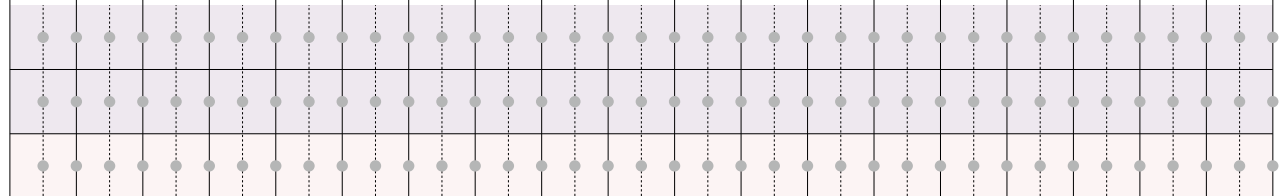
それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:

記入日 年 月 日 (曜日)

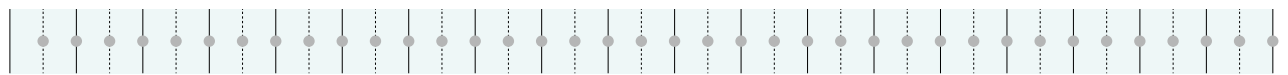


😊 **オン**

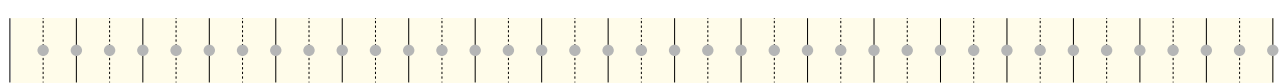
- つらいジスキネジア
- つらくないジスキネジア
- ジスキネジアのない



😞 **オフ**



😴 **睡眠**



メモ

日常生活で困ったこと
気づいたことを記入しましょう

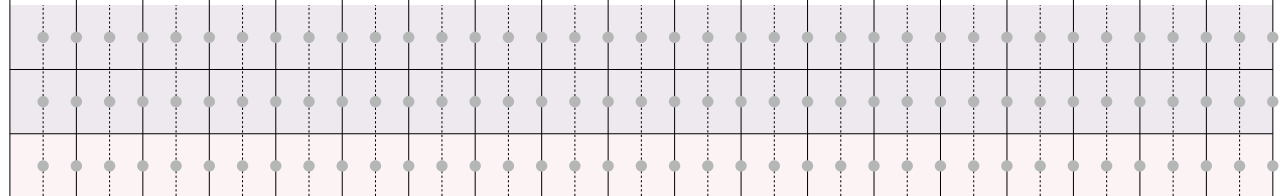
記入方法 それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:

記入日 年 月 日 (曜日)

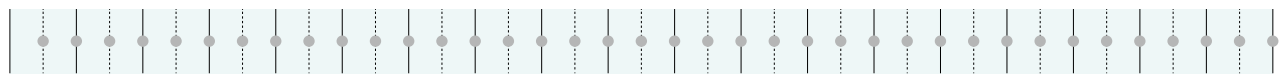


😊 **オン**

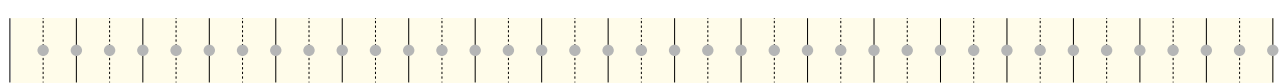
- つらいジスキネジア
- つらくないジスキネジア
- ジスキネジアのない



😞 **オフ**



😴 **睡眠**



メモ

日常生活で困ったこと
気づいたことを記入しましょう

記入方法 それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:

記入日 年 月 日(曜日)



オン

つらい
ジスキネジア
つらくない
ジスキネジア
ジスキネジア
のない



オフ



睡眠

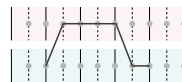
メモ

日常生活で
困ったこと
気づいたことを
記入しましょう

記入方法

それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。

例:



記入日 年 月 日(曜日)



オン

つらい
ジスキネジア
つらくない
ジスキネジア
ジスキネジア
のない



オフ



睡眠

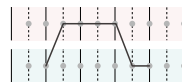
メモ

日常生活で
困ったこと
気づいたことを
記入しましょう

記入方法

それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。

例:



記入日 年 月 日 (曜日)



オン

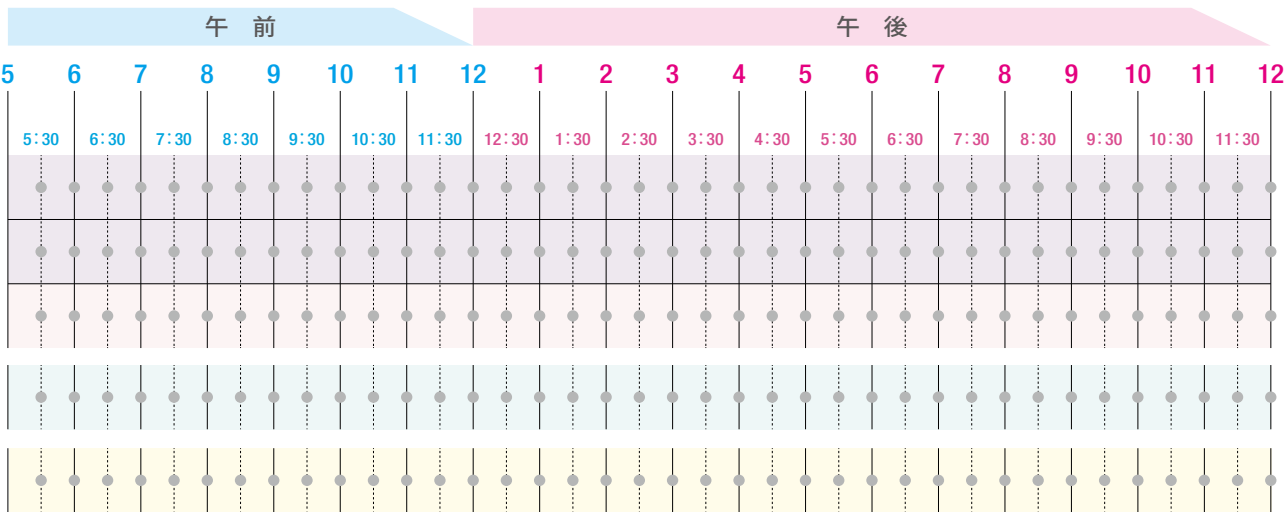
つらい
ジスキネジア
つらくない
ジスキネジア
ジスキネジア
のない



オフ



睡眠



メモ

日常生活で
困ったこと
気づいたことを
記入しましょう

記入方法

それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。 例:

日常生活の困ったこと、気づいたことチェックリスト

日常、困っていること、気づいたことに **チェック** を付けてください

記入日 年 月 日

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 手足がふるえる。 | <input type="checkbox"/> 便秘で困る。 |
| <input type="checkbox"/> 姿勢が悪くなり、座っていても身体が傾く。 | <input type="checkbox"/> しゃべりにくい。 |
| <input type="checkbox"/> つまづきやすい、転びやすい。 | <input type="checkbox"/> 手先の細かな作業ができない。 |
| <input type="checkbox"/> 思考がまとまらないことが多くなった。 | <input type="checkbox"/> 顔の表情が乏しくなったといわれる。 |
| <input type="checkbox"/> 気分が落ち込むことが多くなった。 | <input type="checkbox"/> 夜間、トイレに行く回数が多い。 |
| <input type="checkbox"/> 趣味を楽しみと感じられないことが多くなった。 | <input type="checkbox"/> 薬が効いている時間でも身体の動きが遅い。 |
| <input type="checkbox"/> 日中眠い。 | <input type="checkbox"/> よだれがたれる。 |
| | <input type="checkbox"/> よく、痛みを感じる。 |

その他、日常生活で困っていること、気づいたことがあれば記入してください。